

“MENSEN MOETEN ZEILEN ALS EEN VOLWAARDIGE SPORT GAAN ZIEN”

Onno Yntema is een drukke baas. Zo is hij betrokken bij de KWS, het Regionaal Trainings Centrum en ook nog actief zeiler, trainer en coach. De in Sneek woonachtige zeilliefhebber kent weinig vrije avonden, maar vervult zijn bestuursfuncties met veel plezier. Belangrijkste drijfveer: hij wil graag wat terug doen voor de maatschappij.

ZEVEN JAAR

“Als we even terugkijken in de tijd dan kunnen we stellen dat er een positieve ontwikkeling heeft plaatsgevonden binnen de KWS. Zeven jaar geleden is er een eerste stap gemaakt door middel van een jeugdopleiding. Inmiddels mogen we constateren dat dit een goede ‘move’ is geweest. Om dit te onderstrepen: bij de start waren er aanvankelijk zestien deelnemers en nu ongeveer 250. Dat is dus een fraaie ontwikkeling. Het heeft veel tijd en energie gekost om een goed fundament te bouwen van vrijwilligers, trainers, coaches en faciliteiten. Maar toen dat organisatorisch en financieel binnen de vereniging was ingebed is die ‘boost’ qua aantallen ontstaan”, aldus Yntema.

STICHTING BEWEGEN OP WATER

Het schoolzeilen is inmiddels een vast item geworden op de zeilagenda. Yntema: “We nodigen scholen, uit waar we eerst een lessenreeks voor verzorgen en vervolgens een dag gaan zeilen vanaf het Starteiland. Iedereen krijgt op het eiland eerst een zwemvest aan om vervolgens lekker te gaan zeilen onder begeleiding van ervaren zeilers. Het idee achter deze lessen is om de jeugd al vroeg in aanraking te brengen met zeilen en de watersport in het algemeen. We bieden naast het zeilen ook Stand Up Paddling (SUP), surfen en kanoën aan. Voor ons is het uiteindelijk van belang dat iedereen in aanraking kan komen met watersport in de breedste zin van het woord.”

De aanmeldingen voor het ‘schoolzeilen’ gaan in ieder geval crescendo. “Het is inmiddels zelfs zo druk dat we sommige scholen, helaas, moeten teleurstellen. De animo is zo groot en de reacties zijn dermate positief dat het een soort voorrecht is om het te mogen organiseren. We hebben weleens ansichtkaar-

ten ontvangen van kinderen die schreven dat ze de mooiste dag van hun leven hebben gehad, prachtig toch?”

SPORT

In de hele gemeente Súdwest-Fryslân is er water in overvloed om te zeilen; toch zijn er relatief weinig mensen die de sport daadwerkelijk beoefenen. “Mensen hebben weleens het idee dat zeilen erg duur is, maar dat valt enorm mee. Om nieuwkomers in aanraking te laten komen met de sport heeft de KWS, door middel van sponsoring uit het bedrijfsleven, boten aangeschaft. Het idee erachter is dat je niet persé eerst een eigen boot hoeft te hebben om te kunnen zeilen. Kinderen kunnen hierdoor kennismaken met de sport en op basis van hun ervaringen een keuze maken of de sport wel of niet iets voor ze is. Iemand die geen gevoel heeft voor bijvoorbeeld balspelen zou bijvoorbeeld in potentie een zeilcrack kunnen zijn. Op den duur is de aanschaf van een boot wel van belang voor een stuurman, maar als bemanningslid is dat helemaal niet aan de orde”, aldus de Sneker.

Hij vervolgt: “Het zou fijn zijn dat mensen zeilen als een volwaardige sport gaan zien. Voor mij is dat een streven of eigenlijk een droom.” Na Pasen begint het zeilseizoen weer en daarmee ook de trainingen voor de jeugd. “Iedereen kan zich opgeven en het mooie is dat het hele gebeuren erg laagdrempelig is. Het is een traject van leren en ontwikkelen, waardoor je geen ervaren zeiler hoeft te zijn om mee te kunnen draaien.”

RTC

Het Regionaal Trainings Centrum (RTC) Noord is op het Starteiland gevestigd. Yntema: “Ook een van de hoogtepunten van de afgelopen zeven jaar. We hebben zowel de accommodatie als de trainers om talenten

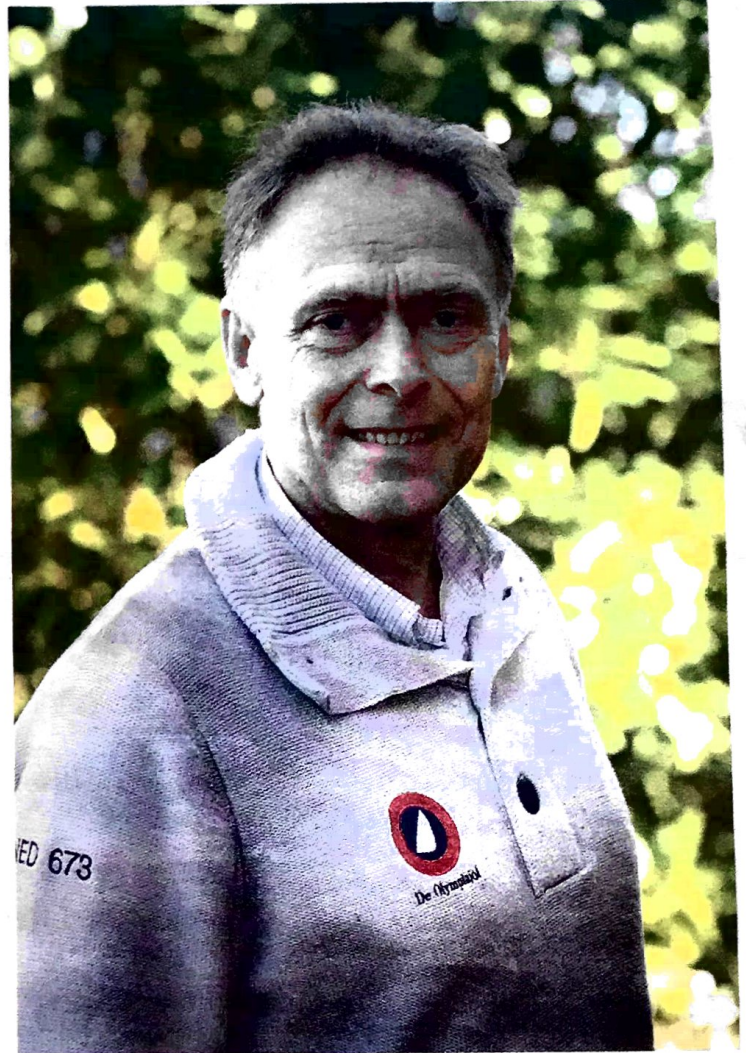


FOTO LAURAKEIZERFOTOGRAFIE.NL

een duwtje in de goede richting te kunnen geven. Qua selectie wordt er gekeken naar ambitie en talent. Daarna is het een kwestie van mentaliteit en discipline of de jeugd het zware opleidingsprogramma volhoudt, want er wordt het hele jaar door getraind, ook in de wintermaanden. We hebben nu al enkele deelnemers gehad die naar EK's en WK's zijn geweest en het streven is dat we zoveel mogelijk goede internationale zeilers gaan afleveren. Daarvoor leent het trainingscentrum zich perfect. We hebben bijvoorbeeld kledkamers en een voorlichtingsruimte. Daarnaast moest er aan veel eisen worden voldaan om daadwerkelijk een RTC te kunnen worden. We zijn één van de twee in Nederland, daar kunnen en mogen we dan ook trots op zijn.”

Het tweede speerpunt van het RTC is het opleiden van trainers, waarbij de nadruk niet alleen op de KWS zelf is gericht. “Juist niet zelfs. We leiden intern trainers op, die een rugzakje vol bruikbare bagage meekrijgen

om hun trainingen in bijvoorbeeld Heeg, Woudsend of Makkum een stuk toegevoegde waarde kunnen geven. Hier zijn ook groepen met de jeugd bezig en dan is het fijn dat er een trainer is die kennis van zaken heeft.”

BESTUREN

Voor het bestuurslid Jeugdzeilen, Opleidingen, Aangepast zeilen, Schoolzeilen en Toervaren blijven er weinig avonden over waarop hij niet met zeilen bezig is. “Ik heb eigenlijk maar één avond in de week vrij, verder ben ik veel in vergadering. Mijn bedoeling is om in de komende periode meerdere kleine besturen te formeren, waardoor er specialistische teams ontstaan. Ik zit in het bestuur en ben dus voor meerdere onderdelen verantwoordelijk. Ik ben een liefhebber van het zeilen en ik krijg er veel voor terug, maar ik houd altijd rekening met de donderdagavond. Die avonden zijn er allemaal zeilers, van zeg maar 30+, die in de Olympiadjol trainen op het water. Dan ben ik even ‘niet thuis’ voor bestuurlijke zaken.”

